



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MAIO 2024

CMEI – SEMENTINHAS DE VIDA

MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 06/05	3ºFEIRA 07/05	4ºFEIRA 08/05	5ºFEIRA 09/05	6ºFEIRA 10/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO COM MANDIOCA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE ACELGA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA ASSADA SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	SUCO DE UVA E QUEIJO	BANANA	ABACATE	BANANA	ABACATE
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM MUSCULO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS E SALADA CENOURA	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANAL	2ºFEIRA 13/05	3ºFEIRA 14/05	4ºFEIRA 15/05	5ºFEIRA 16/05	6ºFEIRA 17/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO	LEITE PURO
LANCHE DA MANHÃ	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA	PAPA DE FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO OMELETE MACARRONADA COM CARNE MOÍDA PEPINO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE CENOURA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ABOBRINHA COZIDA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE ALFACE
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA AGUA E SAL COM LEITE COM FRUTA	ABACAXI	MELÃO	ABACAXI	MELÃO
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 20/05	3ºFEIRA 21/05	4ºFEIRA 22/05	5ºFEIRA 23/05	6ºFEIRA 24/05

CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO DE QUEIJO	LEITE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE ABOBRINHA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA COUVE	ARROZ FEIJÃO MUSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FILE TILÁPIA DE ASSADO SALADA CHUCHU E CENOURA
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CACAU E PÃO DE QUEIJO	MAMÃO	MANGA	MAMÃO	MANGA
JANTAR	QUIERRA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	POLENTA COM CARNE MOIDA	MACARRONADA COM BIFE EM TIRAS	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES
MÉDIA SEMANA	2ºFEIRA 27/05	3ºFEIRA 28/05	4ºFEIRA 29/05	5ºFEIRA 30/05	6ºFEIRA 31/05
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR BOLACHA AGUA E SAL	LEITE COM FRUTA S/ AÇÚCAR BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALADA BROCOLIS	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA ASSADA SALADA DE COUVE FLOR	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA TOMATE
CAFÉ DA TARDE	QUIBE ASSADO E SUCO POLPA	GOIABA	LARANJA LIMA	GOIABA	LARANJA LIMA
JANTAR	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E LEGUMES	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO E SALADA DE TOMATE	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES	SOPA DE FUBÁ COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES